

Het BOSS park

OPLAGE: 3000 EX.

EDITIE: #2

MAART 2013

Activiteiten tijdens de openingsweek: 15 t/m 20 april a.s.

Niet alleen op de officiële openingsdag van het BOSS park - **zaterdag 20 april a.s.** - zijn er leuke activiteiten te doen!!

Ook de week ervoor start het feest al en heten we iedereen van harte welkom tijdens de activiteiten:

om mee te bewegen, mee te sporten, maar ook om elkaar te ontmoeten!! Dus precies datgene waar **het BOSS park** voor staat: **Bewegen, Ontmoeten. Sport en Spel** in een **groene** omgeving: kortom het **BOSS park!! Onze unieke, bruisende**

buitenplek maken ván, vóór en dóór ons: de bewoners van Sittard-Oost. Een aantrekkelijk plek voor alle wijkbewoners van Sittard-Oost!!

Lees in deze flyer precies wanneer wat plaatsvindt en kom

ook!!

Maak deel uit van een team met prominenten zoals **Maartje Paumen, Arnold Vanderlyde, Willy Dullens, Willy Boessen en Rens Blom.**

De opening wordt mede mogelijk gemaakt door Amuserent, Boels, Buurthuis 'De Oase', Ecsplora, GGD Zuid-Limburg, Kindervakantiewerk Zitterd, Kwestie van Smaak en MHRoadstyling.

Activiteitenplanning 15 t/m 20 april a.s.

Dag	Tijdstip	Activiteit	Doelgroep
Ma 15-04	13.00-14.00	Wandeling	Ouderen
	18.30-19.00	Buikdansen	Volwassenen
	20.30-21.30	Zumba	Jeugd/volwassenen
Di 16-04	09.00-15.00	Sportdag Sjtadssjool	Kinderen
	14.00-15.00	Ademhalings- en ontspanningsuurtje	Ouderen
	19.00-20.00	Clinic Schaken	Jongeren/volwassenen/ouderen
Wo 17-04	09.00-12.00	Sportdag SBO	Jeugd/volwassenen
	12.00-18.00	Bikepark Clinic	Jongeren
	14.00-15.00	Cardio-fitheidsuurtje	Volwassenen/ouderen
	19.00-20.00	Start2Run	Volwassenen
Do 18-04	09.00-15.00	Sportdag Sjtadssjool	Jeugd
	12.00-13.00	Health Check	Ouderen
	18.00-20.00	Clinic Basketbal	Jongeren/volwassenen
Vr 19-04	11.00-12.00	Chronische rug-klachten; belang van rompstabiliteit	Volwassenen/ouderen
	19.00-20.00	Clinic Tafeltennis	Jongeren/volwassenen
Za 20-04	11.00-16.00	6 Kamp	Teams
	11.00-16.00	Clinic Jeu de Boules	Volwassenen/ouderen

Wil je ook meedoen aan één of meerdere activiteiten?

Stuur dan een e-mail naar inschrijving@ecsplora.nl onder vermelding van:

- ♦ je naam,
- ♦ telefoonnr en
- ♦ de activiteit of activiteiten.

Meer details over de activiteiten vind je op onze website www.tboss.nl.



Maandag 15 april a.s.

- ♦ **13.00u-14.00u: wandeling** (doelgroep: ouderen) uitgevoerd door PAC. Start- en eindpunt is Buurthuis 'De Oase'. Onder begeleiding van minimaal 2 Fontys Sporthogeschoolstudenten loopt u ca. 45 minuten in en nabij de buurt in Sittard-Oost;
- ♦ **18.30u-19.00u: buikdansen** (doelgroep: volwassenen) uitgevoerd door Rubina. Ooit al eens willen buikdansen? Kom geheel gratis en vrijblijvend een introductieles volgen in 'De Oase'. Doelgroep: dames vanaf 16 jaar;
- ♦ **20.30u-21.30u: Zumba** (doelgroep: jeugd/volwassenen) uitgevoerd door Clara Lamar. Zumba is DE trend van het afgelopen jaar. Clara Lamar verzorgt voor u een clinic.



Dinsdag 16 april a.s.

- ♦ **9.00u-15.00u: sportdag Sjtadssjool** (doelgroep: kinderen) uitgevoerd door Ecsplora;
- ♦ **14.00u-15.00u: ademhalings- en ontspanningsuurtje** (doelgroep: ouderen) uitgevoerd door Bert van Fysiotherapie Kallen&Schmeitz. Een uur lekker ontspannen? Doe mee aan het ademhalings- en ontspanningsuurtje van Fysiotherapie Kallen&Schmeitz;
- ♦ **15.30u-16.30u: Minigames** op het Cruijff Court (doelgroep: BSO) uitgevoerd door Ecsplora.
- ♦ **19.00u-20.00u: clinic Schaken** (doelgroep: jeugd vanaf 10 jaar/volwassenen/ouderen) uitgevoerd door GESS. Lukt het jou om iemand schaakmat te zetten? Kom meedoen en maak kennis met deze fantastische denksport.



Woensdag 17 april a.s.

- ♦ **9.00u-12.00u: sportdag SBO** (doelgroep: jeugd/volwassenen) uitgevoerd door Ecsplora;
- ♦ **12.00u-17.00u: finale KNVB Straatvoetbaltoernooi** (doelgroep: jeugd/volwassenen);
- ♦ **12.00u-18.00u: bikepark Clinic** (doelgroep: jeugd vanaf 8 jaar/jongeren) uitgevoerd door Vinnie. Wil jij ontdekken wat je allemaal kunt op het Bikepark. Doe dan mee aan de clinic van Vinnie;
- ♦ **14.00u-15.00u: cardio-fitheidsuurtje** (doelgroep: volwassenen/ouderen). Maartje of Eric van Fysiotherapie Kallen&Schmeitz. Uw fitheid, conditie en kracht verbeteren? Doe mee aan het cardio-fitheidsuurtje van Fysiotherapie Kallen&Schmeitz.
- ♦ **19.00u-20.00u: start2run** (doelgroep: volwassenen vanaf 18 jaar) uitgevoerd door AV Unitas. Een start maken met een betere conditie en betere gezondheid? Doe mee aan de les *start2run*. In deze les kun je heel laagdrempelig op je niveau kennis maken met lopen.

Donderdag 18 april a.s.

- ♦ **9.00u-15.00u: sportdag Sjtadssjool** (doelgroep: jeugd) uitgevoerd door Ecsplora;
- ♦ **12.00u-13.00u: health check** (doelgroep: ouderen) uitgevoerd door PAC. Laat checken hoe het zit met uw gezondheid. Tijdens dit uur krijgt u een goed beeld van hoe het zit met uw gezondheid;
- ♦ **18.00u-20.00u: clinic basketbal** (doelgroep: jongeren/volwassenen) uitgevoerd door Bumpers. Ben jij in staat om een 3-punter te scoren of te dunken? BC Bumpers leert jou hoe je dit moet doen. Kom meedoen aan de basketbal clinic op het multifunctionele veld.

Vrijdag 19 april a.s.

- ♦ **11.00u-12.00u: chronische rugklachten; belang van rompstabiliteit** (doelgroep: volwassenen/ouderen) uitgevoerd door Stephanie van Fysiotherapie Kallen&Schmeitz. Last van uw rug? Stephanie van Kallen en Schmeitz kan u hier meer over vertellen. Kom geheel vrijblijvend meedoen;
- ♦ **19.00u-20.00u: clinic tafeltennis** (doelgroep: jongeren/volwassenen) uitgevoerd door TTV Sittard. Wil jij weten welke technieken je bij het tafeltennis allemaal kunt hanteren? Tijdens de clinic van TTV Sittard kun je zelf ervaren hoe leuk het is.

Zaterdag 20 april a.s.



U komt toch ook?!

Sport

11.00u-13.30u 6 Kamp
13.30u Officiële deel +
opening
14.30u-16.00u 6 Kamp
16.00u Prijsuitreiking

Muziek

12.00u Fanfare St Caecilia
12.30u Zate Hermenie *Noots Biejein*
13.30u Officiële deel + opening
15.00u Zate Hermenie *Hou op die Kis*
16.00u Live band *Waist of Time*

Dit wilt u toch niet missen?!



Camerateam + fotograaf

Kinderactiviteiten

11.00u-13.30u Animatie
13.30u-14.30u Ballonnenwedstrijd
15.00u-16.00u Ballonnenclown
15.45u Prijsuitreiking kleur-
wedstrijd



Extra toiletten + toilet dames



- ♦ Schminken
- ♦ MIK open
- ♦ IJscoboer
- ♦ Luchtkussen



Het BOSS park
Kloppend hart van
Sittard-Oost



www.tboss.nl



Project & Sponsors

Project het BOSS park

Initiatiefnemer:
Stichting Wijkplatform
Vrangendael

Opdrachtgever: Ge-
meente Sittard-
Geleen

Opdrachtnemer:
Sportstichting Sittard-
Geleen

Uitvoering door:
Oranjewoud Realisatie
bv

Schetsontwerp door:
Nijha

Het BOSS park wordt ondersteund door:

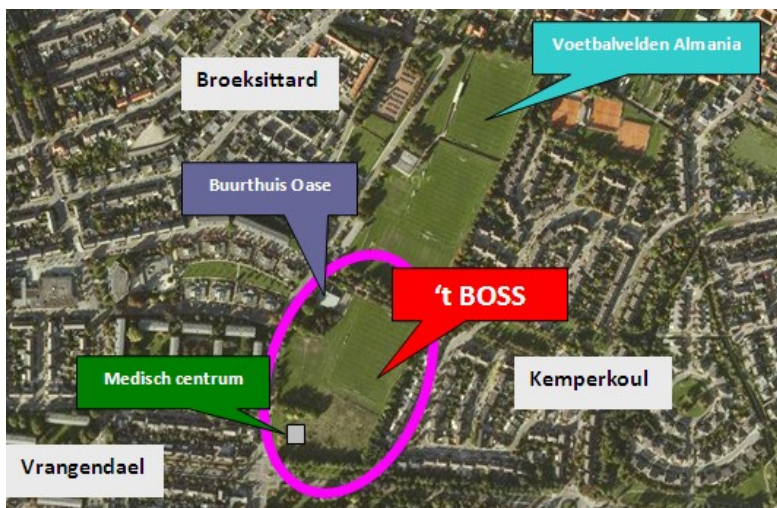
- MIK Kinder-
opvang;
- Ecsplora;
- GGD Zuid-
Limburg.

Het BOSS park wordt mede mogelijk ge- maakt door:

- Gemeente
Sittard-Geleen;
- Provincie
Limburg;

- Oranje Fonds;
- Cruijff
Foundation;
- NOC*NSF;
- Sabic;
- Skanfonds;
- Zo Wonen;
- Richard Krajicek
Foundation.

Waar?



Het BOSS park ligt aan de Bachstraat tussen Buurthuis 'De Oase' (Bachstraat 51) en het Medisch Centrum Sittard-Oost (Bachstraat 107) en achter het Cruijff Court - Fortuna Sittardveld.

Projectinformatie

Projectleiding via
Arthur Jansen Advies
B.V.

Astrid Verblakt-Schmeits
E-mail:

projectleiding@tboss.nl

Tel: 043 409 48 88

GSM: 06 51 21 56 07

Arthur Jansen Advies
B.V.:

www.arthurjansenadvies.nl

Wenst u informatie of
heeft u vragen?

E-mail: info@tboss.nl

Secretariaat en
Projectadministratie

Marielle Smit-Hübecker
Burg. Schrijenstraat 6
6137 RR Sittard
E-mail:

secretariaat@tboss.nl

GSM: 06 54 67 28 70